



ПОЛОГИ БЕЗ БОЛЮ?

ВИБІР ТІЛЬКИ ЗА ТОБОЮ



Чи потрібно знеболювати фізіологічні пологи?

Американське товариство акушерів-гінекологів (ACOG) говорить про те, що немає таких обставин, під час яких жінка повинна відчувати серйозний біль.

«Вимога матері є достатнім медичним показанням до знеболення пологів»¹, адже саме вона знає інтенсивність болю, який відчуває.

Як оцінити біль?

Для оцінки болю використовують спеціальні шкали оцінки болю. Зазвичай у пологових будинках використовують шкалу **ВАШ (Візуальна Аналогова Шкала)**.



За цією шкалою можете самі оцінити інтенсивність болю від 0 до 10.



Якщо біль **вище 3 балів** у спокої та **вище 5 балів** у русі - порадьтесь зі своїм лікарем про додаткове медикаментозне знеболення.

1. Djavid I Alleemudder/Analgesia for labour: an evidence-based insight for the obstetrician/ TOG The obstetrician and gynaecologist July 2015

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Наведена інформація з метою ознайомлення та не може слугувати рекомендацією до використання. Обов'язково необхідна консультація з лікарем.

Підготовка до пологів та знеболення

Підготовка до пологів потрібна для того, щоб позбутися від страху невідомості і налаштуватися на процес.

Краще мати декілька можливих варіантів знеболення пологів, адже все мінливе і з часом план може змінитися, тому що Ваші пологи можуть супроводжуватися сильнішим або слабшим болем, ніж Ви думали.

Ви можете поговорити з вашим акушером-гінекологом або анестезіологом про знеболення Ваших пологів та обрати метод знеболення, який підходить саме Вам.

ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР

це те, що краще
для мами і дитини.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Наведена інформація з метою ознайомлення та не може слугувати рекомендацією до використання. Обов'язково необхідна консультація з лікарем.

Основні види знеболення природніх пологів



ЕПІДУРАЛЬНА АНАЛГЕЗІЯ

“Золотий стандарт” знеболення пологів у всьому світі. Знеболюючі засоби вводяться у епідуральний простір через спеціальний катетер. Під час епідуральної аналгезії зберігається рухова активність та відчуття від потуг



СПІНАЛЬНА АНЕСТЕЗІЯ

Технічно майже така сама, як і епідуральна аналгезія, але має свої відмінності за ефектом знеболення – короткочасна (1-2 год) та швидка (знеболення протягом 5 хв) дія, та блокується здатність рухатись на період дії знеболюючого засобу



ОПІАТИ

Сильні знеболюючі ліки, що вводяться через внутрішньовенний катетер або підшкірно, можуть викликати ускладнення з боку плода та майбутньої мами



ЗАКИС АЗОТУ

Інгаляційний знеболюючий засіб, який Ви вдихаєте через маску, і поки Ви дихаєте, знеболення триває



ПАРАЦЕТАМОЛ

Знижує інтенсивність больового синдрому під час пологів, є безпечним для матері та дитини, але знеболююча дія може бути недостатня у порівнянні з епідуральною/спінальною аналгезією

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Наведена інформація з метою ознайомлення та не може слугувати рекомендацією до використання. Обов'язково необхідна консультація з лікарем.

Що таке ропістезія?

Ропістезія – сучасний метод епідурального знеболення пологів

Вибір Ропістезії, як методу знеболення, дозволить:

- Відчувати потуги під час пологів без болю
- Зменшити пологовий біль без обмежень в руховій активності
- Відпочити у випадку затяжних пологів



СВІДОМИЙ ПІДХІД

вибір сучасних мам

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Наведена інформація з метою ознайомлення та не може слугувати рекомендацією до використання. Обов'язково необхідна консультація з лікарем.

Як проводиться ропістезія?

1

Вас попросять сісти і нахилитися вперед або лягти на бік.

2

Попередньо шкіра знеболюється місцевим анестетиком для зменшення відчуттів при введенні епідуральної голки.

3

Між переймами лікар-анестезіолог встановлює через голку тонку трубку ("катетер") у епідуральний простір.

4

Через катетер вводяться знеболюючі ліки. Для повного ефекту їм потрібно приблизно 20-30 хвилин.

i

Поки катетер залишається в епідуральному просторі, його можна використовувати для поповнення знеболюючих ліків вручну або за допомогою автоматичного насоса, протягом декількох годин (під час пологів) або залишити на кілька днів, якщо буде потреба в знеболенні після пологів.

Обговоріть з Вашим лікарем **можливий план знеболення пологів.**



ropistesia.com.ua

Відеолекції

Дізнайтесь більше з відеолекцій лікарів-спеціалістів на сайті **ropistesia.com.ua**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Наведена інформація з метою ознайомлення та не може слугувати рекомендацією до використання. Обов'язково необхідна консультація з лікарем.